

## PERICOLI OGGETTIVI E SOGGETTIVI IN MONTAGNA

### Pericoli Oggettivi

### Comportamento

Scarsa visibilità per nebbia, nubi basse o forti neviccate	<ul style="list-style-type: none"><li>• Osservanza delle condizioni meteorologiche</li><li>• Utilizzo di carta, bussola e altimetro prima che la visibilità sia scarsa</li><li>• Orientarsi continuamente con riferimenti naturali; approfittare di eventuali schiarite</li><li>• Attendere che la nebbia si alzi o tornare indietro</li><li>• Adottare comportamenti equilibrati ( calma )</li></ul>
Vento	<ul style="list-style-type: none"><li>• Osservanza delle condizioni meteorologiche</li><li>• Abbigliamento adatto</li><li>• Su punti esposti assicurarsi alla parete per non essere sbalzati nel vuoto</li><li>• Rinunciare all' escursione</li><li>• Adottare comportamenti equilibrati ( calma )</li></ul>
Temporali	<ul style="list-style-type: none"><li>• Osservanza delle condizioni meteorologiche</li><li>• Osservanza dell' altimetro</li><li>• Luoghi di riparo momentanei</li><li>• Rinunciare all' escursione</li><li>• Adottare comportamenti equilibrati ( calma )</li></ul>
Fulmini	<ul style="list-style-type: none"><li>• Osservanza delle condizioni meteorologiche</li><li>• Valutare luoghi di scarico del fulmine ed evitarli</li><li>• Allontanarsi da guglie o punte, alberi, tralicci</li><li>• Sostare in zone piatte lontani da pareti o punte</li><li>• Rifugiarsi in caverna lontani dall' ingresso</li><li>• Stare seduti e raccolti, isolarsi interponendo zaino o corda</li><li>• Allontanare oggetti metallici</li><li>• Su punti esposti assicurarsi alla parete per non essere sbalzati nel vuoto</li><li>• Non sostare in prossimità di canali o camini rocciosi</li><li>• Allontanarsi velocemente verso il basso lontano dalla zona soggetta a fulmini</li><li>• Adottare comportamenti equilibrati ( calma )</li></ul>
Pioggia, grandine e nevischio	<ul style="list-style-type: none"><li>• Osservanza delle condizioni meteorologiche</li><li>• Non sostare in prossimità di canali o camini rocciosi</li><li>• Allontanarsi da pareti rocciose</li><li>• Rinunciare all' escursione</li><li>• Adottare comportamenti equilibrati ( calma )</li></ul>
Vetrato	<ul style="list-style-type: none"><li>• Osservanza delle condizioni meteorologiche</li><li>• Controllo costante della temperatura e umidità dell' aria</li><li>• Uso di ramponi e piccozza</li><li>• Rinunciare all' escursione</li><li>• Adottare comportamenti equilibrati ( calma )</li></ul>
Tormenta	<ul style="list-style-type: none"><li>• Osservanza delle condizioni meteorologiche</li><li>• Abbigliamento adatto</li><li>• Bivacco di fortuna ( truna o iglù )</li><li>• Adottare comportamenti equilibrati ( calma )</li></ul>
Valanghe	<ul style="list-style-type: none"><li>• Osservanza delle condizioni meteorologiche</li><li>• Valutazione del manto nevoso</li><li>• Evitare il taglio del pendio</li><li>• Evitare zone soggette ad accumuli di neve</li><li>• Rinunciare all' escursione</li><li>• Adottare comportamenti equilibrati ( calma )</li></ul>

## PERICOLI OGGETTIVI E SOGGETTIVI IN MONTAGNA

### **Pericoli Oggettivi**

### **Comportamento**

Crepacci e ponti di neve	<ul style="list-style-type: none"><li>• Osservanza delle condizioni generali dei luoghi</li><li>• Progressione in sicurezza possibilmente legati</li><li>• Osservanza delle condizioni particolari del terreno</li><li>• Adottare comportamenti equilibrati ( calma )</li></ul>
Caduta di pietre	<ul style="list-style-type: none"><li>• Osservanza delle condizioni generali dei luoghi</li><li>• Allontanarsi da pareti o canali</li><li>• Preferire creste o crinali per il cammino</li><li>• Attraversare zone soggette a scariche di pietre al mattino presto ( alta montagna ) velocemente senza indugiare</li><li>• Evitare percorsi molto frequentati</li><li>• Avvisare della caduta di pietre lanciando il grido "sassi"</li><li>• Adottare comportamenti equilibrati ( calma )</li></ul>
Caduta di ghiaccio	<ul style="list-style-type: none"><li>• Osservanza delle condizioni meteorologiche ( zero termico)</li><li>• Osservanza delle condizioni generali dei luoghi</li><li>• Allontanarsi da pareti ( serracchi ) o canali ( goulottes)</li><li>• Preferire creste o crinali per il cammino</li><li>• Attraversare zone soggette a scariche di ghiaccio al mattino presto ( alta montagna ) velocemente senza indugiare</li><li>• Evitare percorsi molto frequentati</li><li>• Avvisare della caduta di ghiaccio lanciando il grido "ghiaccio"</li><li>• Rinunciare all' escursione</li><li>• Adottare comportamenti equilibrati ( calma )</li></ul>

### **Pericoli Soggettivi**

### **Comportamento**

Mancanza di conoscenza e preparazione tecnica	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conoscenza delle tecniche di montagna</li><li>• Conoscenza dell'ambiente</li><li>• Attrezzatura e abbigliamento adatti</li><li>• Adottare comportamenti equilibrati e riflessivi (calma)</li><li>• Ponderare bene le difficoltà della gita</li></ul>
Incapacità e preparazione fisica	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conoscenza delle proprie capacità fisiche</li><li>• Ponderare bene le difficoltà della gita</li></ul>
Stato d'animo e condizioni psicologiche inadeguati	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le qualità psicologiche sono altrettanto indispensabili quanto quelle fisiche</li></ul>
Formazione di una cordata o gruppo poco equilibrati	<ul style="list-style-type: none"><li>• Scelta ponderata dei componenti della cordata o della gita, in relazione all' escursione</li></ul>
Rischi di cadute o scivolate	<ul style="list-style-type: none"><li>• Miglioramento delle capacità fisiche e tecniche dei componenti della cordata o del gruppo</li><li>• Valutazione sulla necessità di legarsi, procedere di conserva o calarsi</li><li>• Adottare comportamenti equilibrati ( calma )</li></ul>